

**Сценарий познавательно-спортивного праздника
«От норм ГТО к олимпийским медалям»**



Цель: Способствовать формированию положительного отношения к занятиям спортом жизни через ознакомление с Всероссийским физкультурно–спортивным комплексом «Готов к труду и обороне».

Задачи: Формировать элементарные представления о нормах ГТО.

Закреплять умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.

Развивать ловкость, выносливость, быстроту, координацию движений и ориентировку в пространстве.

Воспитывать у детей уверенность в себе, способствовать развитию культуры взаимоотношений при работе в команде.

Способствовать развитию положительных эмоций.

Под музыку марша дети входят в муз. зал.

Ведущий: На спортивную площадку
Приглашаем, дети, вас!
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас!

Ведущий: Дорогие мальчики и девочки, сегодня в нашем детском саду пройдёт познавательно-спортивный праздник **«От норм ГТО - к олимпийским медалям»** (1слайд)

Ребята, скажите, пожалуйста, быть здоровым человеком – это хорошо? (2слайд) А какие необходимо соблюдать правила, чтобы быть здоровым? (Чтобы быть здоровым нужно правильно питаться, соблюдать режим дня, делать по утрам зарядку, много гулять на свежем воздухе, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, ухаживать за своим телом. (Чистота – залог здоровья).

Ведущий: Молодцы! Вы всё правильно перечислили.

Как вы думаете, кто будет лучше справляться с работой: человек, который занимается спортом и здоров или человек, который не дружит с физкультурой и часто болеет?

Ведущий: Правильно! Такой человек будет очень хорошим работником.

Ребята, подумайте, вспомним, кто ещё обязательно должен быть крепким, сильным и здоровым? (*Защитник Родины*). Правильно, защитник Родины обязательно должен быть быстрым, смелым, ловким, выносливым, отважным (*3слайд*). В армии солдаты и офицеры очень много занимаются: выполняют физические упражнения, есть у них и строевая подготовка.

А ещё, ребята, люди, которые следят за своим здоровьем, очень долго живут. До ста лет и даже больше. Ребята, а как вы думаете, когда нужно начинать заниматься физкультурой и спортом? (*Физкультурой нужно начинать заниматься с детства, с детского сада.*)

Ведущий: Здоровыми, спортивными должны быть и взрослые и дети. Именно поэтому наш президент В.В. Путин подписал Указ: Ввести в РФ физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (*4 слайд, 5 слайд*)

ГТО – это выполнение разных физических упражнений (*6 слайд*): бег на короткие и длинные дистанции, плавание, подъем туловища из положения лёжа, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимания), стрельба, прыжки, подтягивание, ходьба на лыжах, метание.

(*7слайд*). ГТО могут сдавать дети от 6 лет и даже 70-летние пожилые люди. То есть принять участие в комплексе ГТО сможет практически любой желающий. Для каждого возраста существуют свои упражнения.

Ведущий: Вы, самые маленькие граждане России, дети 6-8 лет, стоите на 1-ой ступеньке. И если вы поставите перед собой цель сдать нормы ГТО, хорошо потренируетесь – то у вас всё получится! Спросите у своих родителей, сдавали ли они нормы ГТО? Чем старше человек, тем сложнее испытания.

За хорошие результаты участники в зависимости от своих результатов получают значок ГТО (*8слайд*). Значки, как и медали, бывают золотыми, серебряными и бронзовыми.

Чем больше россиян будет заниматься физкультурой и спортом, сдавать нормы ГТО, тем больше в нашей стране будет великих спортсменов и они завоюют во им своей Родины много олимпийских медалей. (*9слайд*)

Ведущий читает текст 10-го слайда.

Ведущий: Теперь все знают для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье –это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

Дети поют песню «Физкульт-ура!» Ю. Чичкова

Ведущий: Сегодня мы с вами посоревнуемся, посмотрим, кто самый сильный, ловкий, спортивный, кто уже сегодня готов сдать номы ГТО!

Любые спортивные дисциплины начинаются с разминки. Давайте станем в круг и сделаем разминку под музыку. Повторяйте движения за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победу.

Ритмичная зарядка под музыку

Ведущий: Все готовы к соревнованиям? Тогда начинаем!

1. Эстафета «Бегущий флажок»
2. «Попрыгунчики»
3. «Попади в цель»
4. «Кто самый гибкий»
5. Эстафета «Трудные препятствия»

Соревнования проводятся под весёлую музыку.

Ведущий: Ребята, наш праздник подошёл к концу.

В мире нет рецепта лучше-
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет!
Ну-ка, дружно, детвора
Крикнем все:
Дети: Физкульт – Ура!

Ведущий: А теперь пришло время награждения!

Детям вручаются памятные медали «ГТО»

Ведущий: У праздника есть начало, у праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся, тот был у нас молодец!

Под музыку марша дети выходят из музыкального зала.